PROCEDURA MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

1. Wszystkie osoby dorosłe oraz uczniowie wchodzący do budynku szkoły zobowiązane są do dezynfekcji rąk płynem dostępnym przy wejściu.
2. Osoby, które nie dokonują dezynfekcji rąk zobowiązane są do posiadania rękawiczek.
3. **Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza oraz po korzystaniu z toalety.**
4. W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych umieszczone zostały plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk. Należy **zapoznać uczniów z instrukcją skutecznego mycia rąk**, uczniów klas młodszych w sposób szczególny regularnie wdrażać do tej czynności.

INSTRUKCJA SKUTECZNEGO MYCIA RĄK

1. *Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.*
2. *Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.*
3. *Spleć palce i namydl je.*
4. *Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.*
5. *Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.*
6. *Namydl obydwa nadgarstki.*
7. *Spłucz starannie dłonie, aby usunąć mydło.*
8. *Wysusz je starannie.*
9. *Całkowity czas mycia- 30 sekund.*